

Hallenbenutzungsplan
für die Empore der Hamaland-Sporthalle
 Handy-Nummer des Hausmeisters: 0160/3217687
Gültige Fassung ab 06.04.2021

Montag			
	09:00 - 10:15 Uhr Foyer	GKF Fit mit Buggy und Kind (Foyer, bei	Alina Gerhards
	18.00 – 20.00 Uhr	TV Vreden Boxen	M.Wewers
Dienstag	08.30 - 9.45 Uhr	VHS Aerobic und Funktionsgymnastik	S. Leonhardt
	17.00 - 18.00 Uhr	Zumba-Gold	R.Lopez-Klinkosch
	18.30 - 19.30 Uhr	Zumba-Fitness	R.Lopez-Klinkosch
	20.00 - 21.00 Uhr	<i>STRONG by Zumba</i>	R.Lopez-Klinkosch
Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	TV Vreden Boxen	M. Wewers
Donnerstag	09:30 - 10:45 Uhr Foyer	GKF Fit mit Buggy und Kind (Foyer, bei	Alina Gerhards
	09.30 - 10.45 Uhr	TV Vreden Funktionsgymnastik	Stephanie Leonhardt
	19.00 - 21.30 Uhr	TV Vreden Hobbyboxer Ü40	M. Wewers
Freitag	09.30 - 10.45 Uhr	Step-Aerobic	Stephanie Leonhardt
	18.00 – 20.00 Uhr	TV Vreden Boxen	M. Wewers

**Sollten Änderungen bevorstehen oder bekannt werden,
 so ist die Fachabteilung Sport der Stadt Vreden unter der Rufn
 02564/303-210 zu informieren!**



01.09.2020 - 31.12.2020

18.08.2020 - 31.12.2020

18.08.2020 - 31.12.2020

18.08.2020 - 31.12.2020