

Hallenbenutzungsplan
für die Empore der Hamaland-Sporthalle
 Handy-Nummer des Hausmeisters: 0160/3217687
Gültige Fassung ab 29.07.2020

| | | | |
|-------------------|-------------------------|--|-------------------------|
| Montag | | | |
| | 09:00 - 10:15 Uhr Foyer | GKF Fit mit Buggy und Kind (Foyer, bei | Alina Gerhards |
| | 18.00 – 20.00 Uhr | TV Vreden Boxen | Dmitrievskij/Colapietro |
| | | | |
| Dienstag | 08.30 - 9.45 Uhr | VHS Aerobic und Funktionsgymnastik | S. Leonhardt |
| | 17.00 - 18.00 Uhr | Zumba-Gold | R.Lopez-Klinkosch |
| | 18.30 - 19.30 Uhr | Zumba-Fitness | R.Lopez-Klinkosch |
| | 20.00 - 21.00 Uhr | <i>STRONG by Zumba</i> | R.Lopez-Klinkosch |
| | | | |
| Mittwoch | 18.00 - 20.00 Uhr | TV Vreden Boxen | Dmitrievskij/Colapietro |
| | | | |
| Donnerstag | 09:30 - 10:45 Uhr Foyer | GKF Fit mit Buggy und Kind (Foyer, bei | Alina Gerhards |
| | 09.30 - 10.45 Uhr | TV Vreden Funktionsgymnastik | Stephanie Leonhardt |
| | 19.00 - 21.30 Uhr | Hobbyboxer Ü40 | Colapietro |
| | | | |
| Freitag | 09.30 - 10.45 Uhr | Step-Aerobic | Stephanie Leonhardt |
| | 18.00 – 20.00 Uhr | TV Vreden Boxen | Dmitrievskij/Colapietro |
| | | | |

**Sollten Änderungen bevorstehen oder bekannt werden,
 so ist die Fachabteilung Sport der Stadt Vreden unter der Rufn
 02564/303-210 zu informieren!**



Vitalij Dmitrievskij: 0171 3104818
 Antonio Colapietro: 0175 4191967, 02561 8660610

01.09.2020 - 31.12.2020

18.08.2020 - 31.12.2020

18.08.2020 - 31.12.2020

18.08.2020 - 31.12.2020