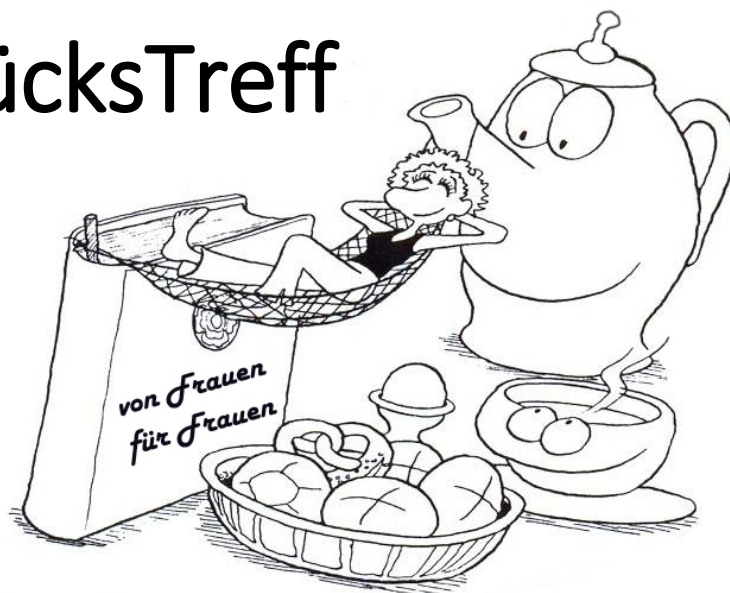


IHR SEID *herzlich* EINGELADEN.

zum

FrauenFrühstücksTreff

- Für alle interessierten Frauen
- unabhängig von Alter, Konfession und Lebensform
- einfach vorbeischaun



Im letzten Jahr haben wir schöne Veranstaltungen miteinander erleben dürfen. Auch in diesem Jahr werden wir wieder auf die aktuelle Situation achten und spontan auf Veränderungen im Zusammenhang mit dem Coronavirus reagieren. Die Veranstaltungen werden unter den zum Termin geltenden coronabedingten Vorgaben stattfinden. Das Team freut sich, trotz aller Veränderungen, auf viele spannende Themen und schöne gemeinsame Treffen mit Ihnen.

Eine Anmeldung erfolgt über das Bürgerbüro der Stadt Vreden 02564/303-111.

Wo: Pfarrheim St. Georg, Freiheit 1
Wann: Jeden letzten Mittwoch im Monat
von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Kostenbeitrag: 4 €

Veranstalterinnen sind die kfd St. Georg,
der SkF Vreden e.V. 02564 / 932 – 820 und
das Gleichstellungsbüro der Stadt Vreden 02564 / 303 -207.
Diese stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Frauen Frühstücks Treff 2022

23. Febr. **KRIENSICHER**
Vorstellung und Besichtigung der Ausstellung im **Kult Westmünsterland**.
Beginn des Morgens im Pfarrheim wie gewohnt mit einem Frühstück.
Mit Gregor Greve
30. März Das **HerzWerk Vreden** stellt sich vor
Energiearbeit vom Herzen fürs Herz, Zeit für Dich, Entspannung, Achtsamkeit,
Kreativität und vieles mehr.
Mit Anne van de Sluis, Fachfrau für Reiki, Klangmassagen und Klangmeditation
27. Apr. **Buchvorstellung Stefan Jürgens**
Der Autor wird lesen, frei erzählen, aus dem Nähkästchen plaudern und mit
den Teilnehmenden ins Gespräch kommen. Dazu singt er passende Lieder zur
Gitarre.
Kartenverkauf für 10 € ab dem 24.03.22 über das Bürgerbüro der Stadt Vreden.
25. Mai **Die Geschichte der jüdischen Kehillah in Winterswijk**
Besuch der Synagoge mit deutschsprachiger Führung. Kosten 15 €.
Abfahrt 8.30 Uhr Busbahnhof Ostendarper Str. 8, 48691 Vreden.
Anmeldung: Weltenbummler Werner Bussmann, Windmühlentor 12
31. Aug. **Garten der Ruhe**
Vortrag mit anschließender Besichtigung der historischen Fläche und der
Denkmäler. Wie sich der über 150 Jahre alte Friedhof im Laufe der Jahre
veränderte.
Mit Hermann Pennekamp, Vorsitzender der Bürgerstiftung Vreden
28. Sept. **Bewegung ist Leben und Leben ist Bewegung**
Achtsamkeit mit der Körpermitte. Warum unser Beckenboden mitsamt seinen
Organen und Halteapparaten dafür so wichtig ist.
Mit Daniela Schwering, Osteopathin und Heilpraktikerin
26. Okt. **„Nein!“ – Im Alltag Grenzen setzen**
Häufig fällt es uns Frauen schwer, nein zu sagen. Besonders in der Familie und
am Arbeitsplatz ist das oft nicht leicht.
Mit Christel Büning, Fachkraft für Stress- und Burnout Prävention.
30. Nov. **Adventliche Märchenreise**
„Märchen sind wie ein Spiegel - schau hinein und erkenne Dich selbst“.
Mit Birgit Hunnenkuhl, leidenschaftliche Märchenerzählerin