

IHR SEID *herzlich* EINGELADEN.

zum

## Frauen Frühstücks Treff



- Für alle interessierten Frauen
- unabhängig von Alter, Konfession und Lebensform
- für neue Kontakte
- für spannende Gespräche und Themen

# Frauen Frühstücks Treff 2023

## **25.01. kult - Kultur und lebendige Tradition**

Die neue Leiterin des kult Westmünsterland in Vreden stellt sich und ihre Pläne für das Kulturzentrum im Herzen der Stadt vor. Im Anschluss des Vortrages findet ein Rundgang durch die Sonderausstellung „Abschied nehmen“ statt.

Mit Silke Röhling, Leiterin des kult

## **22.02. LESANA Münsterland - Wir denken Pflege neu**

Seit einem Jahr am Markt – was macht die Münsterland Pflege anders als der klassische Pflegedienst und wofür steht das neue Unternehmen?

Informationen über das neue Konzept der Pflege.

Mit Nada Urbaitis, Geschäftsführerin

## **29.03. Für die größten Füße der Welt**

Seit 40 Jahren werden die größten Menschen der Welt mit Schuhen aus der Vredener Schuhmanufaktur versorgt. Lauschen wir an dem Morgen Schuh- und andere Geschichten.

Mit Georg Wessels, Schuhmacher

## **26.04. Unverpackt Stadtlohn**

Plastikfrei einkaufen -wie geht das? Im Dialog wollen wir offene Fragen zum Thema Einkaufen ohne Plastikmüll klären. Neben den "unverpackten" Lebensmitteln wird es auch viele regionale und nachhaltige Produkte im Geschäft geben.

Mit Melanie Strotmann, Inhaberin

### **31.05. Verkehrssicherheitsberatung**

Risiken und die persönliche Verantwortung im Straßenverkehr bewusst machen, problematische Punkte im Straßenverkehr, neue Regelungen, Verhalten im Kreisverkehr und natürlich sichere Kleidung.

Mit Stefan Benölken, Polizeikommissar und Verkehrssicherheitsberater

### **30.08. Yoga einmal anders!**

Eine Mit-lach-Stunde, die unsere geistige und körperliche Entspannung unterstützt und unser Selbstvertrauen stärkt. Lachyoga.

Mit Anima Mojumder, Lachyogatrainerin und Heilpraktikerin

### **27.09. ScherenSchnittMuseum Vreden**

Das Museum zeigt die ganze Vielseitigkeit dieser alten Kunst. Wie kam es zu der Sammlung? Mit anschließender Besichtigung des Museums.

Mit Hermann Pennekamp, Vorsitzender der Bürgerstiftung Vreden

### **25.10. Einfach mal abschalten! - Ein Einstieg in entspannte Zeiten**

Was uns stresst, was uns entspannt und wie wir entspannt bleiben können, das wird an diesem Vormittag auch mit Hilfe kleiner Übungen ganz praktisch ausprobiert.

Mit Christel Büning, Fachkraft für Stress und Burnout Prävention

### **29.11. Eine Reise nach Nepal, zum Dach der Welt**

Nepals außergewöhnliche Landschaft des Himalaya-Gebirges, seine Menschen mit ihren kulturellen Werten, ganz besonders die Bedeutung der Frau in der Gesellschaft Nepals werden Ihnen nähergebracht. Die Bedeutung der Frau in der Gesellschaft Nepals wird dabei eine gewichtige Rolle spielen.

Mit Dipl.-Ing. REFA-Ing. Reiner Strauss, von der Deutsch-Nepalischen Gesellschaft e.V.

Eingeladen sind alle Frauen zu diesem offenen Angebot – unabhängig vom Alter, Konfession und Lebensform.

Beim gemeinsamen Frühstück besteht die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Es werden über aktuelle Themen, die Frauen interessieren, referiert, diskutiert, informiert und gesprochen.

**Für eine bessere Planbarkeit des Morgens, wird um eine Anmeldung über das Bürgerbüro der Stadt Vreden**

**Tel.: 02564 / 303-111 wird gebeten.**

**Wo:** Pfarrheim St. Georg, Freiheit 1

**Wann:** Jeden letzten Mittwoch im Monat  
von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 4 €

Veranstalterinnen sind die kfd St. Georg,  
der SkF Vreden e.V. Tel.: 02564 / 932 - 820 und das  
Gleichstellungsbüro der Stadt Vreden Tel.: 02564 / 303 - 207.

Diese stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.